

CÔTE-D'OR CYCLOTOURISME

Une passionnée toujours au rendez-vous

Pour la quinzième année, Véronique Gouabault va participer à la Semaine fédérale de cyclotourisme, qui fait, cette année, étape en Côte-d'Or. Clin d'œil du hasard : elle est la 10 000^e à s'être inscrite.

« On pensait que c'était un tirage au sort bidon ou que l'organisation choisissait quelqu'un qu'elle connaissait, mais c'est bien la preuve que non », sourit Véronique Gouabault. Cette fan de cyclisme ne vient pas de gagner au Loto, simplement d'être la 10 000^e à s'inscrire à la Semaine fédérale de cyclotourisme 2016 (lire ci-dessous). L'occasion de mettre en lumière cette fidèle de l'épreuve. « J'ai pris part à ma première Semaine fédérale en 1985. Ce sera, cette année, la 15^e fois que j'y participe », précise-t-elle.

Sur les routes depuis près de quarante ans

Originaire d'Eaubonne, dans le Val-d'Oise (95), Véronique Gouabault est licenciée du Levallois Sporting Club, dans le département voisin des Hauts-de-Seine (92) depuis vingt-sept ans maintenant.

Mais le vélo est entré dans sa vie bien avant. C'est en 1976 que celle qui n'avait pas encore 20 ans à l'époque, se met au cyclisme. « Je venais de commencer à travailler dans un bureau. Très vite, j'ai commencé à avoir mal au dos, je me sentais enfermée, il fallait vraiment que je prenne l'air », se remémore-t-elle. Très rapidement, c'est donc vers un sport en extérieur, et individuel, que son choix s'est porté : « Je ne voulais pas être tributaire d'une équipe, d'un collectif qui serait pénali-



■ Véronique Gouabault, lors d'une randonnée cycliste à Lille. Photo DR

sé en cas d'absence », explique la cinquagénnaire. C'est ainsi que le cyclisme est apparu comme étant la solution idoine. Et que l'histoire d'amour à commencer, à coup de pédales sur les routes de France.

Très vite, celle-ci s'est doublée d'un autre amour, plus concret : « J'ai rencontré mon compagnon grâce au vélo, dans un gîte de la fédération, en 1982, à Aubusson, en Auvergne ». Partager son quotidien avec une personne qui a la même passion que soi, cela facilite forcément les choses : « L'avantage, c'est que l'on est toujours ensemble, même les dimanches ».

Plus de 6 000 km par an

Le vélo les a amenés à sillonner l'Hexagone en profondeur au fil des années. « Ce n'est pas la première fois que je vais rouler en Côte-d'Or, car j'ai fait le brevet des provinces françaises », précise l'intéressée. Ce brevet, mis en place par la Fédération française de cyclotourisme, a pour but de visiter la France en passant par six sites touristiques dans chacun des départements. Un petit exploit réalisé sur une douzaine d'années, à une époque où les cadences étaient plus élevées pour notre cycliste : « Je ne fais plus que la moitié de ce que je faisais auparavant. Avec l'âge, on prend un peu plus conscience du danger et s'il pleut, on reste couché ». Véronique Gouabault parcourt cependant toujours un peu plus de 6 000 km par an, avec son compagnon et ses amis du club. « On se retrouve, on va rouler, on fait du sport, on découvre les paysages, c'est très agréable », conclut celle qui compte bien avoir le temps « de visiter un peu Dijon » durant cette semaine consacrée au cyclotourisme.

Kevin Blondin

Une semaine de cyclotourisme au cœur de la Côte-d'Or

Pour cette édition 2016, la 78^e du nom, la Semaine fédérale internationale de cyclotourisme se déroulera en Côte-d'Or, du dimanche 31 juillet au samedi 6 août. Des milliers de cyclistes vont ainsi prendre d'assaut les routes du département pour partir à la découverte de ses richesses et merveilles. Chaque jour, des circuits différents seront proposés, aussi bien pour les cyclistes sur route que pour les vététistes, le point de départ étant systématiquement donné depuis le parc des Expositions de Dijon.

Ainsi, les participants partiront à la découverte du canal de Bourgogne et de la vallée de l'Ouche, le dimanche, de la route des Grands Crus jusqu'à Beaune, le mardi, ou en-



■ Comme ici, en 2015 à Albi, de nombreuses animations seront proposées. Photo DR

core du pays de l'Auxois, le jeudi. Plusieurs parcours sont proposés, chaque jour,

pour varier les plaisirs et satisfaire le niveau de chacun : de 40 à 130 km en moyenne

pour les cyclistes sur route, entre 30 et 55 km pour les vététistes.

Avec des dénivelés pouvant dépasser les 1 500 m sur certains parcours, l'organisation prévient : « Le département de la Côte-d'Or n'est pas si plat qu'il y paraît ». Il faudra donc s'armer de patience pour affronter certaines des plus belles côtes, dans un esprit toujours loin de la compétition.

Avec plus de 10 000 inscrits, cette Semaine fédérale de cyclotourisme permettra un beau coup de projecteur sur la Côte-d'Or et son patrimoine.

INFO Des animations seront proposées aux participants après leur journée de vélo (pique-nique au lac Kir, animations nocturnes, visites, après-midi spectacle au vélodrome...).