

Et de 20

Flèche Paris Strasbourg du dimanche 28 au mardi 30 août 2016

Histoire :

Eh oui, je viens de boucler mes 20 flèches en ...17 ans. Eh oui la 1^{ère} flèche c'était Paris-Dieppe en 1995. Elle a servi de préparation à mon 1^{er} PBP (Paris-Brest-Paris). Puis ce fut Paris-Perpignan en 1999...

Paris-Dieppe a été réalisée 4 fois, Paris-Calais et Paris-Lille 2 fois.

Pour les 2 dernières flèches Paris-Bordeaux et Paris-Strasbourg, je m'y suis collé seul. D'abord Bordeaux-Paris il y a 2 ans et cette année Paris-Strasbourg.

Michel Salan a préparé un tableau récapitulatif des 20 flèches réalisées par nos adhérents. Notre club est, comme pour PBP, très bien placé au niveau des « flèches de France » !

Organisation :

La météo est très favorable sur Paris en cette fin août 2016. Elle prévoit un ciel bleu pendant au moins 3 jours, dont 2 jours avec en plus un vent favorable. Nous sommes le samedi. Je décide de partir le dimanche.

Je prépare un minimum de bagages : tout doit tenir dans ma sacoche avant : 1 tenue de ville, 1 vêtement type coupe-vent respirant, affaires de toilette, crème solaire, arnica en cas de courbatures et magnesia phosphorica en cas de crampes, gel mains, portefeuille, papiers, billet train pour le retour et bien sûr parcours papier + GPS. Pas de tenue de cycliste de rechange je ferai la lessive tous les jours. Poids total 4kg.



1^{er} jour : Eglise dans l'Aube près de Balignicourt



2^{ème} jour Champ d'éoliennes à la sortie de Joinville dans la Haute Marne

Description du parcours :

1^{er} jour : Parcours plat - 1000m de dénivelé pour 240km et vent favorable – Paris, Val de Marne, Aube et Haute Marne.

Le 1^{er} RER A est à 5h20 je le prends jusqu'à Chatelet. De là je pointe ma carte de route au « Pied de Cochon » le restaurant parisien bien connu des touristes et des cyclos et je file vers l'est. Le soleil se lève quand je quitte les villes. Je franchis la Francilienne, puis l'A4, c'est la campagne !

Faremoutiers 2^{ème} contrôle. Le boulanger a obtenu le 1^{er} prix de la meilleure baguette du Val de Marne en 2008. «Il a toujours le coup de main le boulanger ...». A la sortie de la ville des dizaines de carrosseries de combi Volkswagen sont bien alignées. Elles attendent une remise en état !

A Courgivaux une nécropole de 1914-1918. Toujours émouvant.

J'aperçois l'extrémité de la Champagne : de belles vignes, bien entretenues. Ce sera ensuite une succession de plaines agricoles, j'ai l'impression d'être dans la Beauce, les champs sont à perte de vue. Pas une côte à l'horizon. Les seules montagnes sont des montagnes de bottes de paille.

Les villages traversés n'ont ni restaurant, ni boulanger. Aucun commerce. Il faudra attendre 14h00 pour enfin trouver un restaurant. Il était temps !

Les montagnes russes commencent sur les 50 derniers km de la journée. Il est 18h00, j'arrive à Joinville (BCN : Brevet Cyclotouriste National). Jolie bourgade au bord de la Marne, où j'ai réservé une chambre d'hôtes depuis Paris. Dîner dans un restaurant italien, promenade digestive et nuit réparatrice.

2^{ème} jour : Parcours sous forme de montagnes russes - 1500m de dénivelé pour 170km et vent favorable – Meuse, Vosges, Meurthe et Moselle et à nouveau Vosges.

Départ à 8h00 après un solide petit déjeuner en compagnie d'un chat, d'un chien et d'un plateau de fromages bien odorant (la majorité des clients sont belges, hollandais ou allemands). Les paysages sont variés : des champs avec sur les plateaux des d'éoliennes GDF Suez à perte de vue. A Vaudeville haut lieu de la résistance un mémorial m'interpelle. Plus loin Domrémy la Pucelle (BCN) est le village natal de Jeanne d'Arc.

A midi je suis à Vezelise (ville de contrôle). Encore un restaurant italien (ça ne se refuse pas).

L'après-midi sera toujours sur des petites routes très peu fréquentées (juste un renard à l'horizon). A Baccarat je ferai une pose touristique. C'est la grande ville de la journée.

J'arrive à l'hôtel des lacs à 16h00 à Celles sur Plaine, au bord du lac de la Plaine. C'est une retenue hydroélectrique qui permet de réguler le débit de la Moselle et de garantir un bon fonctionnement à la centrale nucléaire de Cattenom. Je suis au pied du col du Donon. Accueil très sympathique. En juin ils ont vu beaucoup de vélos avec « Toutes à Strasbourg ». Dîner très copieux, promenade digestive.

3^{ème} jour : 1 col - 1000m de dénivelé pour 90km et vent de face – Vosges et Bas Rhin.

Petit déjeuner et départ à 7h30. Le col du Donon est original : il fait 18km : 14km à 1% puis 4km à 10% Pointage au sommet. Puis belle descente. Mais ce n'est pas fini ! Moi qui croyais me retrouver dans la plaine jusqu'à Strasbourg, c'est raté ! Ça n'arrête pas de monter ! Enfin j'arrive dans la plaine. Les 10 derniers km seront très bucoliques le long du canal de la Bruche sur une piste cyclable avant de me retrouver dans Strasbourg à 12h00. Visite de la « Petite France » des canaux, de la cathédrale et ce sera l'heure de la choucroute, puis le retour en TGV.

Conclusion :

Ce n'est pas la plus difficile des flèches de France, loin de là. Les paysages étaient monotones et plats le 1^{er} jour et vallonnés le 2^{ème} et le 3^{ème} jour.

Merci au GPS qui a su me guider sans défaillance jusqu'au bout et pourtant parfois j'étais vraiment sur de toutes petites départementales...

Les rencontres : 1^{er} jour aucune – 2^{ème} jour : un renard – 3^{ème} jour : les participants du tour d'Europe (Allemagne, Suisse et l'Alsace en France) en tandem handisport.

Les accueils : restaurants, hôtels et clients très sympathiques et quelques connaisseurs.



3^{ème} jour : A 10km de Strasbourg le long du canal de la Bruche



Le TGV de 14h46 relie Paris en 1h50mn avec vélo